

# 社團法人台灣生活復能健康促進協會

## 社區弱勢長者居家賦能補助計畫書

### (一)、計畫目標

強化一般銀髮族群及因中風、意外、慢性疾病導致生活無法自理之弱勢失能者的健康促進推動，以及推動服務對象社區資源重視及運用，擴散失能者人際互動及資源網絡，提升其身心健康之生活品質。

### (二)、目的

協助在社區缺乏資源、困苦無依、身處社會福利邊緣、遭棄養或是無兒、無女的弱勢長者，在因病、衰老導致失能，生活無法完全恢復以往的自理能力。透過生活復能健康促進協會的協助，改善其獨自生活的自理能力，增進其患病後、年老失能後生活品質，生活得更有自己的尊嚴。

### (三)、服務對象

65 歲以上失能長者、55 歲以上失能山地原民、50 歲以上失能身心障礙者、65 歲以上需 IADL 協助獨居者、50 歲以上失智症患者、55 歲以上失能平地原住民、49 歲以下失能身心障礙者、65 歲以上衰弱者

本案服務對象需符合以上上述對象說明並滿足以下情形

1. 低收入戶
2. 中低收入戶、中低收入老人
3. 近貧一般戶(需由社工及老福單位協助評估)
4. 其他經評估生活貧困事實者
5. 政府或機構轉介。

### (四)、服務內容及執行方式

長照復能是由照專/社區整合服務中心(A單位)個管師確認服務對象復能目標，提出服務對象復能需求，轉介複合型服務中心(B單位)，並由複合型服務中心(B單位)復能專業人員，訂定復能訓練長期及短期目標，由復能專業人員、復能照顧人員、其他資源單位(如輔具、居家環境改善)，提供服務對象復能服務。

當服務對象接受長照 2.0 評估之居家復能 12 次之後，需要等候三個月之空窗期。三個月過後才能重新再透過上述流程申請復能服務。

1. 本計劃重點在於透過此計畫支持所列出之服務對象，提供額外補助自費復能服務協助。
2. 並針對針對服務對象無法負擔之長照 2.0 居家復能服務（以近貧一般戶為例）之補助差額，依照治療師針對服務對象需求評估後，提供居家復能服務。
3. 提供服務對象免費執行本會合作單位之其他自費復能、復健服務項目。
4. 透過短影片方式推廣居家復能可申請政府服務項目，也能透過本方案來補足弱勢長者其實際復能需要的次數，讓長者能夠透過短影片了解自己在生活中能有不同服務介入，縮短數位落差的知識及衛教。

### (五)、申請方式

凡需申請者(或委託者)應備妥第六項相關文件，向本會提出申請；如申請者已接受政府委託

之相關單位服務者，則逕交由該單位向本會提出申請，申請流程詳見附件一。

#### (六)、應備文件

1. 服務申請表，並透過本案專業個管人員評估
2. 衛政、社政及社福單位轉介，則以轉介單為主
3. 身分證正反面影本
4. 申請者近一年度所得及財稅證明文件，或領有低收入戶、中低收入戶、身心障礙手冊證明影本等
5. 其他經濟弱勢之相關證明文件
6. 託他人代申請者，應檢附申請委託書及代理申請人之身分證明文件影本

#### (七)、經費用途

項目	明細說明	金額(元)	備註
居家復能差額自費	每人次費用為2,000，年度共預計服務480人次	960,000/年	每人每季透過治療師及個管師評估自費補助次數，單一服務對象一年最多可提出申請48次。
推廣長者使用居家復能服務	3-5分鐘短影片每支50,000元	共計150,000/年 申請公益計畫補助	縮短數位落差為考量，拍攝3支短影片推廣至社群媒體提倡居家復能服務資訊
專案個管人事費用	專業個管人員薪資一名35000*13月	455,000人/年	專業個管1名，進行個案管理等專業服務，協助籌劃募款活動以及執行相關內容，為專業員工每月薪資、年終、勞健保、勞退費用等，並提供輔具的轉介、復能追蹤計畫、電話追蹤進度服務。
總計		1,565,000/年	

#### (八)、預期效益

1. 年度讓至少20位服務對象透過本案在生活復能上得到幫助。
2. 以個案管理輔導模式提供個別化服務，運用專業服務技巧協助弱勢長者生活復能。
3. 透過數位短片的傳遞，讓社區長者能夠了解自己的權益，能透過長照2.0提供復能服務，更能讓弱勢長者知道可透過本案來提供其更多元使用的復能次數，讓其生活在生病或受傷失能後能更有品質。
4. 促進弱勢長者逐漸達到「預防失能、延緩惡化、活躍老化」，邁向健康、積極、正向的老化前進。

#### (九)、服務申明事項

1. 本會接到服務申請後，將安排社工人員透過實際家訪或電訪方式，評估家庭需求後決定是否提供補助。
2. 經政府或相關機構轉介之個案，審核後予以補助者，仍以轉介單位為主責並統整個案正式與非正式資源運用角色，本會所提供之服務項目，屬輔助性資源連結角色。
3. 經發現以虛偽不實資料、陳述或其他不正當方法獲得本會經濟補助者，除撤銷並追回已領取之生活扶助外，得視情節依法追究。

(十)、本計畫奉核定後實施，本會保留本計劃修改及核定之權利。

附件一

## 社團法人台灣生活復能健康促進協會

### 社區弱勢長者居家賦能補助計畫書

#### 申請流程圖

